



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI CARSEOLANI

Tam- Sentiero Beatrice Cenci

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 15 ottobre 2023	Escursionismo CE	T	Al sacco	Pullman

Appuntamento: ore 7.30 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Si parte dal paese di Cappadocia (1140 m) dove parcheggeremo il pullman. Percorrendo una via interna in leggera salita verso Ovest prenderemo il sentiero dedicato a Beatrice Cenci – Il percorso attraversa una comoda e ampia carrareccia sul versante nord est del monte Padiglione immersi in una bella faggeta. Dopo circa 3,5km dalla partenza troveremo una biforcazione del sentiero, prenderemo quello a Est raggiungendo la statale (poco frequentata) dopo circa 1 km e percorrendola in un piccolo tratto (300m.) raggiungendo Petrella Liri (1089 m.) dove pranziamo. Dopo pranzo percorreremo a ritroso l'ultimo tratto e arrivati all'incrocio proseguiremo il sentiero in direzione Ovest fino a raggiungere la frazione di Verrecchie (1010 m) dove c'è un antico Mulino. Qui ci verrà a prendere il pullman. Il luogo è frequentato regolarmente dai Grifoni, grandi avvoltoi veleggiatori reintrodotti sull'Appennino Centrale negli anni Novanta. Nei punti più panoramici e nei punti di interesse naturalistico ci saranno delle soste di approfondimento con interventi di Giovanni Mastrobuoni, presidente TAM di Latina naturalista, e Gastone Gaiba esperto ornitologo della Lipu. Escursione con la collaborazione della Lipu di Latina.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
300 m ca.	300 m ca.	8 km ca.	1138 m	1106 m	2h30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 12/10/2024 ore 20:00. Il costo del trasporto è 20 €. Se non si raggiungerà un numero di partecipanti sufficiente il trasferimento si effettuerà con mezzi propri.

I non soci dovranno 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.

Antonio Finocchito ASE 3248866556

Franco Di Tano ASE 3803540612

Giovanni Mastrobuoni 3397350740

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.